



## INFORMATIONS GÉNÉRALES

### **Formation pour les professionnel.le.s de la santé**

#### **À qui s'adresse cette formation**

De niveau collégial et universitaire, la formation s'adresse aux professionnel.le.s de la santé, santé alternative ou périnatalité souhaitant suivre une formation continue ou complémentaire à leur formation de base pour se sentir plus en confiance et mieux outillé.e pour aborder la gestion naturelle de la fertilité dans le cadre de leurs fonctions.

#### **Objectifs de la formation**

La formation vise à fournir un enseignement sur les bases de la méthode symptothermique (MST), ses principales règles d'exception et son usage multiple durant la vie de la femme et du couple. Après la formation, le ou la professionnel.le sera en mesure d'informer sa clientèle:

- des bienfaits de la MST et de ses 5 champs d'application;
- comment l'utilisation de la MST peut venir compléter et aider, tant en prévention qu'en cours de traitement ou suivi médical;
- quand et comment contacter Seréna Québec pour un obtenir un accompagnement personnalisé, en cas de besoin.

#### **Programme et contenu de la formation** (36 heures)

- Jour 1: Les bases de la MST et ses 5 champs d'application (7.5 heures)
- Jour 2: Retour sur les exercices d'interprétation et analyse, étude de cas spécifiques et intégration de la MST dans sa pratique (7.5 heures)
- Lectures et exercices complémentaires (15 heures)
- Accès au livre *La fertilité apprivoisée* en version numérique avant, pendant et 1 mois après la formation
- Atelier d'observation (3 heures)
- Accompagnement personnalisé post-formation (3 X 1 heure)

**Tarif pour la formation:** 400\$ (ou 200\$ par jour)

#### **Certification** (5 heures)

- Examen théorique (note de passage: 80%)
- Suivi personnalisé et retour sur l'examen
- Une copie papier du livre *La fertilité apprivoisée* d'une valeur de 45\$ (frais d'envoi inclus)
- Délai recommandé pour compléter la certification: 3-6 mois après le jour 2

**Tarif pour la certification:** 100\$

#### **Avantages de la formation**

- ✓ Aider à une meilleure autonomie et prise de pouvoir en fertilité et gestion naturelle de la santé dans un cadre de santé intégrative, d'éducation populaire et de rigueur scientifique.
- ✓ Développer ou approfondir vos connaissances en santé reproductive avec une méthode.
- ✓ scientifiquement prouvée et supportée par une équipe d'experts-conseils.
- ✓ Suivre une formation continue, reconnue dans votre domaine professionnel (s'il y a lieu).
- ✓ Favoriser votre réseautage.

**Info :** [coordination@serenaquebec.com](mailto:coordination@serenaquebec.com)

514-273-7531, 1-866-2SERÉNA

[www.serenaquebec.com](http://www.serenaquebec.com)